INFOGRAFIS

LPEM FEB UI
UNIVERSITAS INDONESIA

Pandemi COVID-19 Memengaruhi Kondisi Mental Angkatan Kerja

LPEM FEB UI
UNIVERSITAS INDONESIA

Adanya perubahan kondisi ekonomi akibat pandemi memengaruhi kesehatan mental masyarakat Indonesia.

Tingkat Kecemasan

4 dari 5 responden yang mengalami **penurunan penghasilan**, mengalami **peningkatan rasa cemas**, dimana 2 diantaranya perempuan.

7 dari 10 responden yang **kehilangan pekerjaan** mengalami **peningkatan rasa cemas**, dimana 5 diantaranya perempuan.

Tingkat Kesedihan

3 dari 5 responden yang **kehilangan pekerjaan** mengalami **kenaikan frekuensi kesedihan**, dimana 2 diantaranya perempuan.

6 dari 10 responden yang mengalami **penurunan penghasilan** mengalami **kenaikan frekuensi kesedihan**, dimana 3 diantaranya perempuan.

Laki-laki Perempuan

Perempuan paling terdampak kesehatan mental akibat kehilangan pekerjaan.

Sumber: Hasil survei LPEM (2020) terhadap 4000 responden.

Tingginya persaingan dalam mendapat pekerjaan menjadikan kelompok usia muda (15-34 tahun) paling terdampak pandemi.

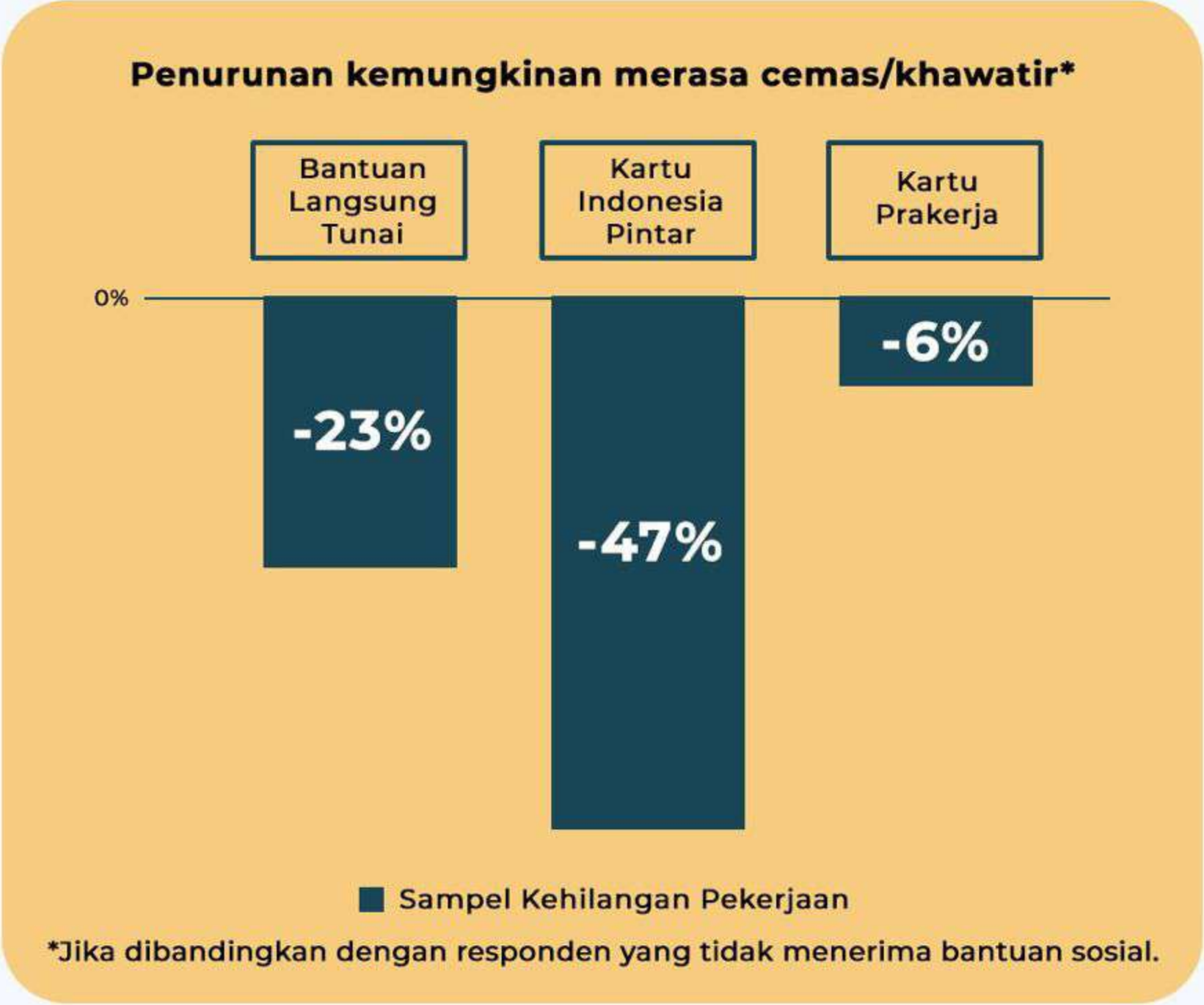
4 dari 5 responden yang **kehilangan pekerjaan** dan mengalami **peningkatan rasa cemas** merupakan **penduduk usia muda.**

7 dari 10 responden yang **penghasilannya berkurang** dan mengalami **peningkatan rasa cemas** merupakan **penduduk usia muda.**

8 dari 10 responden yang **tidak berpenghasilan** dan mengalami **peningkatan rasa cemas** merupakan **penduduk usia muda.**

Sampel: 682 responden yang kehilangan pekerjaan pada saat pandemi.
Sumber: hasil survei LPEM (2020).

Pemberian bantuan sosial akan memberikan rasa aman secara finansial dan dapat mengurangi permasalahan kesehatan mental dari pekerja.



LPEM FEB UI
UNIVERSITAS INDONESIA

Dukungan pemerintah Indonesia untuk kesehatan mental pekerja di masa pandemi.

Bantuan dari Sisi Ketenagakerjaan

- Kartu prakerja: Telah diterima **5,5 juta orang** (Desember 2020).
- Bantuan Produktif untuk Usaha Mikro (BPUM): Telah diterima **6,5 juta orang** (April 2021).
- Bantuan Langsung Tunai (BLT) Tenaga Kerja melalui **anggota BPJS Ketenagakerjaan**.

Bantuan untuk Kesehatan Mental

- Layanan **konseling SEJIWA** (Sehat Jiwa) melalui **telepon**.
- Dukungan **kesehatan jiwa** dan **psikososial** bagi **petugas kesehatan.**
- **Penerbitan pedoman** dukungan **kesehatan jiwa** dan **psikososial**.
- **RT/RW Siaga Jiwa** (turunan dari Desa Siaga COVID-19).
- **Pertanggungan biaya** terkait kesehatan jiwa oleh **BPJS Kesehatan**.